

令和 7 年度子育て講座

プログラム

十文字学園女子大学



10:00 開会あいさつ

10:05～11:05 講演

11:05～11:30 カフェタイム・質疑応答

*2歳以上のお子様はお預かりできます

*講演後はお茶を飲みながら、参加者や

講師と語らうカフェタイムを設けています

●対象：乳幼児のいらっしゃるご家庭中心ですが、どなたでも参加可能 ●参加費：無料

●開催場所：十文字女子大附属幼稚園

第1回 7月4日(金)

10:00～11:30

「子どもの遊びの面白さと奥深さ
—おとなはどう見る？どうかかわる？—」

十文字学園女子大学 幼児教育学科

横井 紘子 先生

第2回 9月29日(月)

10:00～11:30

「あと伸びする子を育てるには？
～幼稚園での生活をみつめて～」
十文字女子大附属幼稚園 園長
竹迫 久美子 先生

第3回 11月12日(水)

10:00～11:30

「お家で食育
子どもと一緒にクッキング！」

十文字学園女子大学 食品開発学科

梶野 涼子 先生

第4回 1月19日(月)

10:00～11:30

「子どもとメディア」

十文字学園女子大学 心理学科

石田 有理 先生

《お問い合わせ》十文字女子大附属幼稚園

電話：048-477-3521 HP：<https://youchien.jumonji-u.ac.jp/>



HPQR コード

～お申し込み方法～ **締め切り：開催1週間前**

① 右記の QR コードを読み取っていただくか、URL にアクセスしていただき、
申し込みフォームに必要事項をご記入下さい。

<https://forms.office.com/r/2MvT43Wvpz>

※申し込みフォームにて、現地参加の方の託児申し込みを受け付けております。(定員20名)

対象は、2, 3歳児。専門スタッフが隣の部屋でお預かりしますが、同伴でも参加可能です。



主催 十文字学園女子大学 十文字女子大附属幼稚園

第1回 7月4日(金) 10:00~11:30

子どもの遊びの面白さと奥深さ—おとなはどう見る？どうかかわる？—横井 紘子 先生

十文字女子大学 幼児教育学科 准教授

【講義概要】遊びが子どもたちにとって重要であることは、子どもの姿からも実感できることでしょう。一方で、「こういう遊びをしてほしい」と望ましい遊びをイメージしたり、「これで遊ぶと〇〇が育つらしい」と遊びの教育的効果を期待したり、といった親の想いもあるかもしれません。今回は、遊びとはなんぞや、を問いながら、子どもの遊びと親の想いのリアルに迫り、遊びの面白さと奥深さを解きほぐしつつ、遊びに対する見方や関わり方について、考えてみたいと思います。

【略歴】お茶の水女子大学大学院 人間文化研究科 博士後期課程単位取得満期退学 修士（人文科学）幼稚園で勤めた経験や自身の子育て経験から、子どもの遊びの面白さと奥深さに魅了され続け、子どもの遊びや幼小連携をテーマにした実践研究を行っています。

第2回 9月29日(月) 10:00~11:30

あと伸びする子を育てるには？～幼稚園での生活をみつめて～

竹迫久美子 先生

十文字女子大附属幼稚園 園長

【講義概要】十文字女子大附属幼稚園では、「幼児期はお友達と関わりながら自分の思いも出して、たくさん遊ぶことが大切である」という理念を基に長く自由保育を行ってきました。でも自由保育の幼稚園を卒業した後、小学校に行ってもホントに大丈夫かしらとちょっと不安に思っている方もいらっしゃるかもしれません。そこで、この幼稚園で40年近く卒業生を送り出してきた園長と卒業生のお母さん方とで、卒業生の様子などと聞きながら十文字女子大附属幼稚園の保育について語り合いたいと思います。

【略歴】十文字学園女子短期大学を卒業後、都内の幼稚園で一年間勤務し、その後、十文字女子大附属幼稚園で保育者として長く子ども達と関わってきました。そして10年ほど主事（副園長）をしたのち昨年より園長をしております。

第3回 11月12日(水) 10:00~11:30

お家で食育 子どもと一緒にクッキング！

梶野 涼子 先生

十文字学園女子大学 食品開発学科 准教授

【講義概要】子育てをしながらの毎日の食事作り、子どもの様子に気を配りながら、栄養バランスまで考えるのは大変だと感じることもあるのではないのでしょうか？ そんな時は、たまには子どもと一緒に料理を楽しんでみませんか？ 料理に使う食材には、さまざまな色や形、香り、触感があり、混ぜる、こねる、ふりかけるといった料理の工程を通じて、料理は子どもの知的好奇心を刺激する遊びにもなります。今回は、子どもと一緒に楽しめる料理について、皆さんとお話したいと思います。

【略歴】女子栄養大学 博士（栄養学） 管理栄養士 埼玉県食の安全推進委員会委員。専門は食品学、食品加工学。低未利用資源を活用した食品開発やアレルギーフリー食品の開発に関する研究に取り組んでいます。

第4回 1月19日(月) 10:00~11:30

子どもとメディア

石田 友理 先生

十文字学園女子大学 心理学科 准教授

【講義概要】近年、スマートフォンやタブレット端末などのデジタルデバイス、さらにSNSやAI等の急速な普及によって、子どもを取り巻くメディアは多種多様なものになっています。子育ての中で子どもとメディアとの関わりに悩むことも多いのではないのでしょうか。子どもがメディアと関わる際にどのようなことに配慮すべきなのか、発達していく子どもの心の側面から考えてみたいと考えています。

【略歴】お茶の水女子大学大学院人間文化研究科単位取得退学 博士（人文科学）。幼児の知識や思考の発達が専門でしたが、いまは子どものオンラインコミュニケーションの特徴や子育てと夫婦関係の関連などについて研究しています。